

PAYS DU CENTRE FINISTÈRE

L'AULNE - LE CANAL DE NANTES À BREST,
MONTS D'ARRÉE AUX MONTAGNES NOIRES



À VISITER

Le Canal de Nantes à Brest



Relie Nantes (Loire-Atlantique) à Brest (Finistère).

Longueur totale : 364 km. Écluses : 236.

Début de construction : 1811.

En Finistère : relie l'écluse de Guilly-Glas de Port-Launay à Carhaix.

Longueur : 104 km. Écluses : 45.

Témoin de l'histoire de la Bretagne, le canal de Nantes à Brest est un lieu touristique privilégié.

La branche finistérienne du canal est la rivière de l'Aulne.

À terre ou sur l'eau, de nombreuses activités s'offrent à vous : balade sur les chemins de halage, pêche, navigation fluviale... Vous découvrirez les paysages sauvages ou champêtres du bord de l'Aulne.



Le canal a été construit pour le fret par voie d'eau entre la Rade de Brest et Nantes. Concurrencé par le développement du chemin de fer, la navigation touristique a remplacé la navigation maritime et les pêcheurs, promeneurs, sportifs... ont remplacé les chevaux sur les chemins de halage.



SMATAH
Syndicat Mixte d'Aménagement Touristique
de l'Aulne et de l'Hyères
Maison éclusière de Bizernig
29520 Châteauneuf du Faou
Tél. 02 98 73 40 31 - Fax 02 98 73 40 39
E.Mail : contact@smatah.fr
Site internet : www.smatah.fr

À VISITER

Les écluses



Destinées à la circulation des péniches, il a fallu travailler la pente naturelle des terrains pour créer une série de surfaces plates, des marches d'eau.

Pour ce faire, il a été établi au fil de l'eau des seuils d'une hauteur de deux à trois mètres. L'écluse est donc une construction qui permet le franchissement des seuils par les péniches.

Elle est constituée d'un sas, fermé côtés amont et aval par de solides portes en métal ou en chêne.

45 écluses fluviales et 1 écluse maritime jalonnent le canal de Nantes à Brest entre Port Launay, à la limite de l'estuaire, et Carhaix aux portes des Côtes d'Armor.

Ces ouvrages s'accompagnent de déversoirs en pierres taillées qui permettent de maintenir un niveau constant d'eau dans chaque bief (espace situé entre deux écluses).

En général placés en contre halage, parallèlement au sas d'écluse (sauf en Finistère, à l'écluse de l'île), les pertuis de chasse permettent, à l'aide d'une vanne, de procéder à l'assèchement d'un bief pour les nécessités de l'entretien ou de réparations.



Adresse utile :

Comité de promotion des canaux Bretons
et voies navigables de l'Ouest
6, rue de Lourmel
BP 182
56303 Pontivy Cedex
Tél. 02 97 25 38 24
Site internet : www.canaux-bretons.net

CHATEAUNEUF-DU-FAOU

ULAMIR AULNE

Centre social et association intercommunale située en plein cœur des montagnes Noires depuis 1983, l'Union locale d'animation en milieu rural (ULAMIR) Aulne a pour but la promotion et le développement social et culturel de son territoire. Le sport y trouve une place importante et dans le domaine nautique, le canoë-kayak et les balades nautiques font partie des activités proposées.

Affiliations

Fédération nationale du sport en milieu rural et Fédération nationale des foyers ruraux.
Agréments : FNFR, Jeunesse et Sports, FF Handisport, Éducation nationale, CAF/MSA, Tourisme / Gîte de France.

Localisation

Bureaux situés à Châteauneuf-du-Faou et base principale d'activités de plein air à Saint-Thois.

Les activités nautiques

Lieux de pratique des activités nautiques :
Saint-Thois : le Canal de Nantes à Brest ,
l'Aulne sauvage et les rivières du centre Bretagne,
les rivières maritimes.
Sur le littoral : selon la demande et les possibilités.

Canoë-kayak, balades nautiques en Zouave
(bateau de transport d'une dizaine de personnes
notamment adapté au public handicapé).

Les activités sportives

Escalade (dont l'escalade d'arbres), randonnée
pédestre, course d'orientation, vélo tout terrain, tir
à l'arc, escrime (en été), équitation (en été).



Hébergement

Deux gîtes d'accueil au cœur des Montagnes noires :
Gîte du Gwaker à Châteauneuf-du-Faou
(maison éclusière du canal) : 27 places - plusieurs
formules de location possibles.

Gîte de Ti-Forn à Saint-Thois

46 places - plusieurs formules de location possibles.

Camping de groupes de Stervinou à Saint-Thois (140 places) :

Au bord du canal de Nantes à Brest sur un terrain
boisé dans un cadre de verdure agréable.
Proximité des équipements et activités sportives
proposées par l'Ulamir Aulne.

Accueil personnes en situation de handicap

Promenades nautiques : nous disposons
d'un bateau motorisé « le Zouave » dont la
vocation première est de permettre à des
petits groupes de personnes handicapées
de profiter de la découverte du canal de
Nantes à Brest et des atouts de la voie d'eau.

SÉJOURS

Les formules proposées :

Accueil de groupes tous publics toute l'année :
publics scolaires, CVL, foyers et centre médico-
sociaux, familles, associations diverses, forma-
tions, CE et séminaires d'entreprises...
Initiation, découverte, cycle de perfectionne-
ment, séjours à la carte.

Activités au choix

Camps multisports : en juillet et août, nous pro-
posons à Saint-Thois des séjours multisports
d'une semaine avec au programme toutes les acti-
vités relevant de nos compétences (dont le
canoë-kayak).

Découverte du patrimoine historique et culturel
du Centre Bretagne.

Découverte de l'environnement et milieux natu-
rels.

Classes de découverte : plusieurs thèmes possi-
bles avec orientation classes sportives, classes
patrimoine, classes sport-patrimoine, classes
nature-environnement. (Programme à la carte éla-
boré avec le corps enseignant).



CHATEAUNEUF-DU-FAOU

LANDELEAU

AULNE LOISIRS PLAISANCE

Accueil

Individuels et groupes.
Bar, restaurant et guinguette

Activités et loisirs nautiques

Croisière sur l'Aulne en vedette à passagers.
Location de bateaux habitables sans permis :
semaine, mini semaine, week end.
Randonnée en canoë-kayak
Pédalos, barques, vélos nautiques, canoës, kayaks,
bateaux électriques.

Activités terrestres

VTT, VTC, Rosalie.

Accueil de groupes

Seniors, écoles, comités d'entreprise.
Programme : journée repas croisière.
Après-midi ou matinée nautiques
et terrestres

Animations

Lors de la fête nationale du nautisme :
12 et 13 mai.



À DÉCOUVRIR

Croisière sur l'Aulne

À bord de la vedette à passagers,
durant deux heures, venez jouer aux
apprentis éclusier.
Visite commentée sur le patrimoine
historique du canal de Nantes à Brest
où une faune et une flore extraordi-
naires vous attendent.

Location de bateau

Louer un bateau sans permis, pour
partir en famille ou entre amis. Pour
voguer et vous détendre sur le Canal
entre Port-Launay et Port Carhaix.

À DÉCOUVRIR

Aménagement d'un bassin d'eau vive sur le Stang

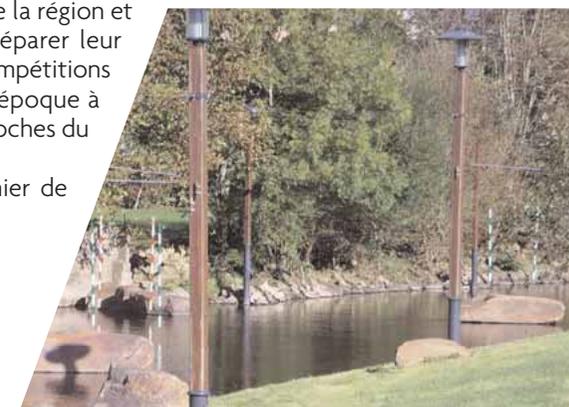
La municipalité de Landeleau, le
Comité départemental de canoë
kayak du Finistère et l'association
ULAMIR Aulne se sont associés
dans le projet d'aménagement d'un
bassin de canoë kayak au Stang.
Ce projet a pour but de rendre le
site conforme à la pratique du kayak
de slalom.

Il consiste à la mise en place, au-
dessus de l'eau, de « portes »
tenues par des câbles tendus sur
des piquets.

Cet équipement, facilement
démontable, ne dénature pas le site.
Il est posé de novembre à mars.

Il permet à des clubs de la région et
même extérieurs de préparer leur
saison hivernale et les compétitions
qui se déroulent à cette époque à
Lannion ou à Quimperlé (Roches du
diable).

Cet équipement est le premier de
cette nature dans le Finistère.



Penn Ar Pont

29520 Châteauneuf-du-Faou

Tél. 02 98 73 28 63 - Fax 02 98 73 40 92

E.Mail : aulne.loisirs.plaisance@wanadoo.fr

Site internet : www.aulneloisirs.com

PLEYBEN

CLUB NAUTIQUE DE PLEYBEN



Mer et rivière

Situé à Pont-Coblant au bord du Canal. Activités en mer sur la plage de Pentrez en Baie de Douarnenez.

Label École française de canoë-kayak

Canoës : randonnée.

Kayaks : randonnée, slalom, descente, courses en ligne, mer.

Ski surf (wave ski).

École de pagaie

À partir de 8 ans et adultes. Toute l'année et pendant les vacances. Découverte, initiation et perfectionnement. Flottille enfants.

Activités

À partir de 8 ans. Stages de 3 jours.

Randonnée sur l'Aulne (transport des personnes et du matériel organisés). Sorties en rivière et en mer.

Hébergement

56 lits : chambres de 4 à 6 lits avec sanitaires
Grande salle de restauration. Cuisine satellite.
Salle polyvalente

Accueil de familles et de petits groupes le week end en gestion autonome ou en liberté d'hébergement.
Activités canoë-kayak et ski surf proposées.

Chemin du Halage
Pont-Coblant
29190 Pleyben
Tél. 02 98 73 34 69 – Fax 02 98 73 35 25
E.Mail : cnpleyben@wanadoo.fr
Site internet : www.cnpleyben.com



COMMANA-SIZUN

CENTRE NAUTIQUE DE L'ARRÉE



Période stages

Le centre nautique pratique ses activités sur le plan d'eau du Drennec (Commana et Sizun). En plein centre du Finistère, ce lac artificiel fait partie du Parc naturel régional d'Armorique.

À proximité

De nombreux équipements culturels « Moulin de Kerouat, Maison de la Rivière, Parc de Menez Meur ».

Camping municipal du Drennec (Commana), une crêperie, un court de tennis, un swing golf.
Un chemin piétonnier tout au tour du plan d'eau (8 km environ)

Affilié Fédération française de voile

Le lac du Drennec est particulièrement adapté à l'initiation aux activités nautiques. Le plan d'eau a une superficie de 110 hectares soit environ 1 km, et une profondeur maximale de vingt mètres.

Activités à l'année

Jeunes et adultes. Forfaits famille. Optimist (à partir de 7 ans). Planche à voile (à partir de 12 ans). Topper (à partir de 13 ans). Kayak (à partir de 10 ans).

Juillet et août : Tous les samedis et dimanches après-midi.

Hors saison : Tous les samedis après-midi de 13 h 30 à 18 h.

Location

Planche à voile (à partir de 12 ans). Kayak (à partir de 8 ans). Laser (à partir de 16 ans). Miniji (handicapés ou valides à partir de 13 ans).

Loisirs annuels Voile : Mise à disposition du matériel.

Accueil de personnes en situation de Handicap
Navigation sur Minij et autres supports.



Croas Pen An Néac'h
29450 Commana-Sizun
Tél. 02 98 78 92 91
E.Mail : contact@cn-arree.org
Site internet : www.cn-arree.org